

パーソナルジムfab×公園通りクリニック コラボレーション

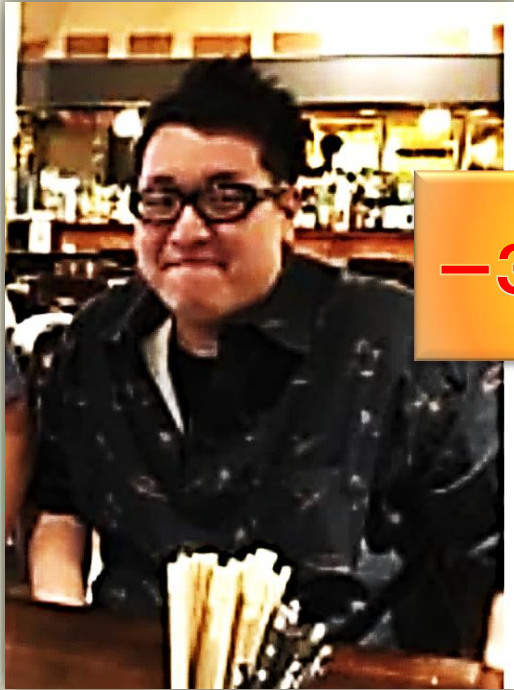
遺伝子検査でダイエット

今のあなたのカラダを知って
体質に合わせた食事や運動を行うことで
理想的で健康なカラダを作ることができます

院長もこの検査をして
自分に合ったダイエットをしました！



Before 110.4kg
(2024年4月)



After 78.7kg
(2024年10月)



→
-31.7kg

購入

¥22,000

綿棒で
採取・
郵送

後日
結果説明
のご連絡

(パーソナルジムfabより)

話題沸騰中！自分の体質が判明！

遺伝子検査

ボディメイク

ダイエット

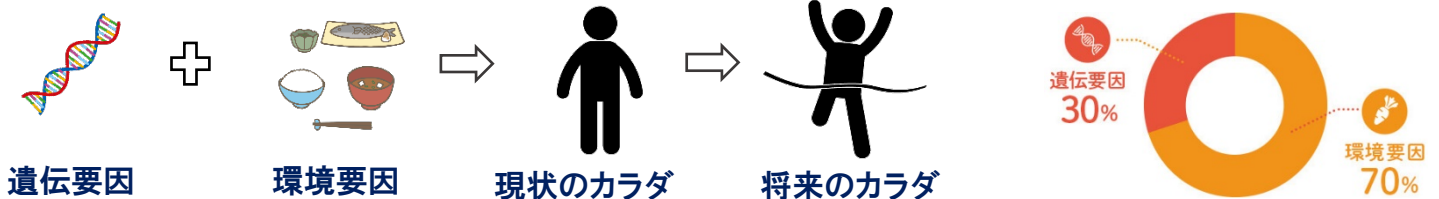
スポーツ

健康促進

体質改善

食育

遺伝子検査で現状のカラダを知って、体質に合わせた食事や運動を行うことで理想的で健康的なカラダの実現へ



ダイエットやボディメイクに関する3つの遺伝子を徹底解析
検査結果を独自のアルゴリズムで8つのタイプに分類
あなたに最適な食事・運動をレポーティング

糖質代謝リスク

$\beta 3$ アドレナリン受容体($\beta 3AR$)

内臓脂肪

お腹太り

脂質代謝リスク

脱共役タンパク質1(UCP1)

皮下脂肪

下半身太り

タンパク質リスク

$\beta 2$ アドレナリン受容体($\beta 2AR$)

筋肉の生成

痩せ型

生まれ持った体質を知り健康的なカラダづくりを実現

遺伝子検査とは…

遺伝子検査を行うことで生まれ持った性質がわかります。

そのため、今のあなたのことや未来のあなたのことが全て分かるわけではありません。しかし、人間が生まれ持った性質というのは一生変わることはなく未来に対するリスクの有無を知るには有効な手段です。

今のあなたはまだ体型を維持されていらっしゃるかもしれませんが、代謝のリスクがある方は日頃の食生活や運動で予防することができます。遺伝子を知って終わりでは特に意味はなく知った結果をどう活かすかが最も重要です。

健康的な生活を送るために、自分の体質に合った食生活や運動を実践しましょう！

検査の流れは？

Step1. 取扱い店舗にてお申込み

Step2. 専用の綿棒で頬の粘膜を採取

step3. 返送用封筒に入れて、ポスト投函

step4. 3週間ほどで遺伝子検査の結果レポート提出



低コスト×高精度の業界最高基準を実現！

遺伝子検査と聞くと、高額で難しいという印象があるかもしれません。

しかし、最大限コストを抑えて、誰もが検査をしやすい価格帯に設定。

さらに、日本国内最大手の解析機関との連携で限りなく100%に近い高解析精度を実現したプロ仕様となります。痛みも全くない、安心の口内粘膜を綿棒で採取方法を採用しています。お子様も安心！検査時間もわずか5分！

五輪メダリスト、トップアスリート、モデルの活用実績も多数あります。

結果を分かりやすく8タイプに分類！

リンゴ型	洋ナシ型	オレンジ型	いちご型
糖質の代謝が苦手 で内臓脂肪が蓄積 お腹ぽっこりタイプ	脂質の代謝が苦手 で皮下脂肪が蓄積 下半身太りタイプ	糖質の代謝が苦手 タンパク質の吸収が少なく筋 肉がつきづらいタイプ	脂質の代謝が苦手 タンパク質の吸収が少なく筋 肉がつきづらいタイプ
バナナ型	パイン型	桃型	マスカット型
糖質と脂質の代謝◎ タンパク質の吸収が少なく筋 肉がつきづらいタイプ	糖質と脂質の代謝が苦手 タンパク質の吸収が良く 筋肉がつきやすいタイプ	糖質と脂質の代謝が苦手 タンパク質の吸収が少なく 筋肉がつきづらいタイプ	糖質、脂質、タンパク質の全 てにおいてリスクが ないタイプ